

Le petit caté

Pour en apprendre plus aux enfants sur
Jésus, Pain de Vie

Véronique Spronck - Anne Junker



Chers parents, mamans catéchistes, profs de religions, enseignants et amis de la petite Julienne,

Dans les pages qui suivent, nous vous proposons un petit caté, axé sur Jésus, Pain de Vie: l'Eucharistie, la communion et toute la beauté de ce mystère.

Nous voudrions vous rappeler que cette petite brochure n'est nullement exhaustive. Elle ne rassemble pas tout ce qu'il faut savoir avant de faire sa première communion, mais constitue simplement un supplément d'informations qui sera peut-être un support bienvenu chez certains d'entre vous.

Nous vous proposons d'éclairer quelques points importants de la foi et de l'Eucharistie, en lien avec Sainte Julienne de Cornillon et son histoire. Il est donc conseillé de posséder le livre « La petite Julienne et le Pain de vie » pour s'y reporter si nécessaire.

Nous vous invitons à utiliser ces quelques pages en vous appuyant sur une méthode de catéchisme plus complète. Ainsi, vous pourrez mieux faire comprendre aux enfants toute la beauté de Jésus, Pain de Vie.

Merci



Auteurs : Véronique Spronck et Anne Junker
Illustrations et mise en page : Anne Junker

Merci à Jacques, Laurence et Catherine pour leur aide précieuse.



(Attention: les * marquent les pages de référence dans le livre «la petite julienne et le Pain de vie»)

Vous pouvez visiter www.lapetitejulienne.be pour trouver beaucoup d'autres jeux à imprimer pour les enfants ainsi que de nombreux jeux en ligne, activités et dessins animés.

www.vienslevetoi.com: « Viens et lève toi » est la mission enfants de la Communauté de l'Emmanuel. Ce site propose de faire grandir les enfants de 4 à 11 ans dans la connaissance de la personne du Christ. Elle souhaite les accompagner dans leur croissance humaine et spirituelle.



Ce qu'il faut savoir avant de recevoir le Corps de Jésus

L'extrait biblique

Je suis la Résurrection. Qui croit en moi, même s'il meurt, vivra ;
et quiconque vit et croit en moi ne mourra jamais. Le crois-tu ?
Jn 11, 25-26

Ils lui dirent alors : "Seigneur, donne-nous toujours ce pain-là."
Jésus leur dit : "Je suis le pain de vie. Qui vient à moi n'aura jamais faim ; qui croit en moi
n'aura jamais soif. »
Jn 6, 33-35



Au moyen-âge, il est inhabituel d'emmenner un enfant en bas âge à la messe. Pourtant, le plus cher désir de Julienne serait d'y assister le plus souvent possible. Lorsque le prêtre élève l'hostie, elle sent une présence inhabituelle habiter son cœur. Sans comprendre, il lui arrive d'assister en cachette à l'Eucharistie. Julienne voudrait bien mieux connaître Jésus et surtout comprendre ce qui se cache derrière ce mystère de la communion. Elle apprend à lire très tôt pour pouvoir se plonger dans la bible et en savoir plus sur son nouvel ami. A l'époque, il n'y a pas beaucoup de livres : Julienne connaît beaucoup d'écrits de saints par cœur. Elle aime rester le plus longtemps possible en prière car cela lui procure beaucoup de joie et de douceur.

Julienne découvre Jésus en apprenant par cœur son histoire dans la bible. Elle aime lui réciter des psaumes comme une poésie. Elle ferme les yeux pour mieux lui parler au fond de son cœur, pour mieux l'écouter. On lui apprend très tôt à distinguer le bien du mal et à se confesser.

Quelques pistes de réflexions

"Ce qu'il faut savoir avant de recevoir le Corps de Jésus"

(Attention: les * marquent les pages de référence dans le livre «la petite julienne et le Pain de vie»)

1

En avoir le désir

Pour qu'un enfant s'approche de la communion, il est important qu'il en ait le désir. Au début du cheminement de préparation au sacrement, ce désir peut-être très diffus ou, au contraire, très fort. Qu'importe, c'est le désir au jour du sacrement qui est important. Et il faut savoir que certains enfants, même s'ils ont un grand désir, peuvent l'exprimer de manière très pudique : « je veux mieux connaître Jésus » ou « je veux vivre la messe en 'entier' ».

A nous donc d'être attentifs à ces petites âmes qui nous sont confiées et à faire croître leur amour et leur désir pour Jésus-Eucharistie...par notre propre amour qui ne peut-être que contagieux !

*p-20

2

Savoir ce qu'est le bien et le mal, apprendre à se confesser et le vivre

Depuis 1910 et Pie X, l' 'Age de discrétion' conseillé pour les sacrements de la confession et de l'Eucharistie est de sept ans. En effet, on juge indispensable que l'enfant puisse distinguer le bien et le mal. Bien sûr l'enfant doit pouvoir faire la part des choses à son niveau, dans son quotidien, dans les actions qui le concernent et qui sont adaptées à son âge ... Cette capacité de différencier le bien et le mal n'est pas suffisante en soi.

Elle doit être assortie d'un désir manifeste de mieux correspondre à ce que Jésus demande et donc de vouloir le bien, le bon et le beau. Cette double orientation conduira naturellement l'enfant à se confesser avant sa première communion.

Il est donc important de lui expliquer cette démarche magnifique et de préparer son cœur afin qu'il vive le pardon de Jésus en pleine âme et conscience. C'est un grand moment, beau et saint.

*p.18



3

Je vais à la messe du dimanche

C'est certainement le critère d'accès à la communion le plus complexe de nos jours vu la diminution de la pratique et spécialement des jeunes générations. Qu'importe... Soyons vigilants à ce que l'enfant soit familiarisé avec l'eucharistie et la pratique dominicale. Redoublons d'inventivité pour les introduire au déroulement de la messe et les inviter régulièrement à vivre l'eucharistie paroissiale durant ce temps de préparation.

* p.13

4

Le corps du Christ et l'hostie

Le critère essentiel pour que l'enfant soit jugé prêt à recevoir l'eucharistie (mais est-on jamais prêt à recevoir le Christ !) est la foi en la présence réelle : l'enfant fait la différence entre l'hostie consacrée ou non ; l'enfant réalise qu'il y a un réel changement avant et après la consécration. Attention ! Ce critère n'est pas une affaire de connaissance mais de foi, cette foi simple de l'enfant qui sait qu'en ses mains c'est Jésus qu'il va recevoir.

*p.14

Suggestion de bricolage pour les enfants

Familiarisez les enfants avec le personnage de la petite Julienne. Ce bricolage « Marionnettes » éveillera leur curiosité sur la petite Sainte et sur la première communion

Tous les bricolages sont à télécharger sur la rubrique petit caté du site www.lapetitejulienne.be

Petits conseils pour rendre la confession plus attrayante

Souvent, les enfants (et les plus âgés) ont peur d'aller se confesser : peur (à tort) d'être jugé, puni ou simplement d'avouer ce qui fait honte.

Or, la confession est une fête ! C'est une réconciliation avec soi-même, avec Dieu et avec les autres. Le sacrement de réconciliation, c'est laver son cœur, le rendre propre et beau afin d'accueillir Jésus avec un cœur neuf. C'est comparable à inviter un ami chez soi : On ne va pas l'accueillir dans une maison toute sale !

- Mettons en place des moyens pratiques pour que cette dimension festive apparaisse aux enfants. Par exemple : chansons de joie, petites danses, goûter, félicitations,...

- Dans la réconciliation, Dieu ouvre au pécheur un nouveau chemin : On peut mieux faire comprendre cela aux enfants à travers cette démarche : donner aux enfants des cailloux qui représentent le poids des péchés dans leur cœur. L'enfant préparé à la confession choisit le nombre de cailloux. Le prêtre 'donne' ces cailloux au Bon Dieu qui les échange contre une bougie allumée : La lumière qui éclaire désormais le chemin du bien.

- Le prêtre peut leur donner une fleur qu'ils iront offrir à Jésus, à la Ste Vierge ou à celui avec qui ils désirent se réconcilier.

Jésus nous promet d'être toujours avec nous

L'extrait biblique

Car j'ai reçu du Seigneur ce que je vous ai enseigné ; c'est que le Seigneur Jésus, dans la nuit où il fut livré, prit du pain, et, après avoir rendu grâces, le rompit, et dit : Ceci est mon corps, qui est rompu pour vous ; faites ceci en mémoire de moi. De même, après avoir soupé, il prit la coupe, et dit : Cette coupe est la nouvelle alliance en mon sang ; faites ceci en mémoire de moi toutes les fois que vous en boirez. Car toutes les fois que vous mangez ce pain et que vous buvez cette coupe, vous annoncez la mort du Seigneur, jusqu'à ce qu'il vienne.

1Cor. 11 : 23-26



Un jour, alors que Julienne prie dans la chapelle, elle voit une grande lumière qui illumine tout son visage. Cela ressemble à une grande pleine lune, ronde et brillante.

« Mais il en manque un morceau ! Je ne comprends pas »

Julienne trouve cela très étrange, et elle a un peu peur. Elle finit par se demander si ce n'est pas Jésus qui essaie de lui dire quelque chose.

« Je souhaite une fête. Celle de ma présence dans le pain, dans l'hostie. »

« Oh, une fête ! Mais pourquoi ? »

« Vous me priez souvent, et vous m'aimez. Mais beaucoup oublient que je suis présent dans le pain et le vin. Je suis réellement à vos côtés chaque jour. Je désirerais que vous célébriez cela de manière plus particulière une fois par an. Ce sera la Fête-Dieu.»

« Le pain de vie ? Pourquoi me dire cela à moi ? »

« Julienne, c'est toi que j'ai choisie pour demander à mes amis et à mon Eglise de fêter ma présence dans le monde. »

Quelques pistes de réflexions

Jésus nous promet d'être toujours avec nous

1 Je fais ma première communion

Faire sa première communion signifie recevoir pour la première le Corps et le Sang de Jésus en soi. Concrètement, il s'agit de consommer l'hostie et le vin consacré pendant la messe.

2 Qu'est-ce qu'il y a dans l'hostie et dans le Vin ?

Pendant la messe, lors de la consécration, le prêtre dit certaines paroles très importantes. Il répète ce que Jésus a dit à ses disciples lors du dernier repas qu'ils prirent ensemble : « Ceci est mon corps livré pour vous » et « Ceci est mon sang, livré pour vous, faites cela en mémoire de moi. »

Lorsque le prêtre prononce ces paroles, l'Esprit Saint descend sur le Pain et le Vin. Le pain est alors devenu le Corps de Jésus, et le vin est devenu le Sang de Jésus. Bien sûr, l'apparence est restée celle de pain et de vin, mais la substance est différente. Chaque personne qui fait sa première communion croit que Jésus est bien présent dans cette hostie et dans ce vin consacrés.

*p.21 & p.27

3 Comment ça se fait ?

Personne n'est en mesure de saisir et de comprendre tout à fait le mystère de l'eucharistie, de Dieu qui se rend présent dans le pain et le vin. C'est quelque chose qui dépasse la compréhension humaine. Cependant, on peut tenter d'expliquer à quoi cela sert de communier, c'est très beau !

4 À quoi ça sert ?

→ Jésus savait qu'il allait bientôt mourir sur la croix : lors du dernier repas, il a dit à ses disciples : « Faites cela en mémoire de moi. Depuis lors, les disciples et tout le peuple de l'Eglise a répété les derniers gestes de Jésus. Jésus nous aime tellement fort qu'il a voulu nous laisser quelque chose pour être toujours vivant près de nous. A travers l'eucharistie, il désire être présent pour nous et continuer à se donner, à donner son amour infini à chacun.

→ La communion au Corps et au Sang du Christ nourrit notre âme : Comme lorsque l'on mange de la nourriture pour ne plus avoir faim, le Pain de Vie et le Vin sont notre nourriture spirituelle du coeur. Nous en ressortons renforcés et grandis dans le Christ.

*p.21

→ A travers l'eucharistie, Jésus vient nous consoler. Il enlève tous les fardeaux que nous portons et soulage notre peine. Il veut nous débarrasser de ce qui nous fait peur et nous encombre. A la place, il désire nous combler entièrement de son amour.

*p.14

→ Jésus veut que nous soyons en lui comme lui est en nous : Lorsque nous communions, nous accueillons le Christ en nous, et nous sommes également désormais en Lui. Nous ne formons plus qu'un seul corps, accompagné de toutes les autres personnes qui communient.

Grâce à la communion, nous nous mettons à ressembler de plus en plus au Christ : on devient ce que l'on mange. Connaissez-vous ce proverbe, 'on est ce que l'on mange ?' ;-)

→ Jésus veut que l'on se souvienne de son histoire : Il est mort sur une croix pour racheter tous les péchés du monde. Il nous a tant aimés qu'il a donné sa vie. A travers l'eucharistie, nous commémorons ce sacrifice du Christ qui était si plein d'amour pour tous les hommes.

→ C'est aussi un merci à Jésus d'être mort sur une croix pour racheter nos péchés. L'aimer autant que lui nous aime n'est pas possible, mais il faut tout de même essayer en le remerciant de toutes les manières. C'est ici qu'intervient l'action de grâce.

5 Comment communier ?

Il est essentiel que l'enfant se rende compte de l'importance du cadeau qu'on reçoit et communie avec respect. A nous de surveiller l'aspect pratique !

Veillez à ce que personne n'ait les mains dans les poches ou un chewing-gum dans la bouche. Pourquoi ne pas entraîner les enfants avec des hosties non consacrées pour leur montrer quelle attitude adopter et comment faire ? Certains enfants manifestent le désir d'embrasser l'hostie avant d'être en âge de communier. Une piste pour faire comprendre à vos enfants la présence réelle ?



6

L'action de grâce, c'est quoi ?

L'action de grâce est ce moment lors de la messe où chacun, après avoir communiqué, remercie le Seigneur dans une prière silencieuse. Il faudra initier l'enfant à cette prière de merci afin qu'il puisse se recueillir et simplement dire merci pour le cadeau qu'il a reçu. Merci à Jésus d'être venu le rejoindre dans son cœur.

Petite prière devant le tabernacle

Jésus, tu es vraiment en moi grâce à cette hostie que j'ai consommée. Tu es là, tu vis en moi ... Quel cadeau, quelle chance pour devenir comme toi, te ressembler, agir en chrétien et en ami de Dieu !

Mais tu es aussi caché dans ta maison... C'est ce joli tabernacle dans lequel tu te reposes. Une bougie brille pour indiquer que tu es là. Je m'incline devant ta maison, car je sais qu'à l'intérieur, tu me regardes.

7

Et après la première communion ?

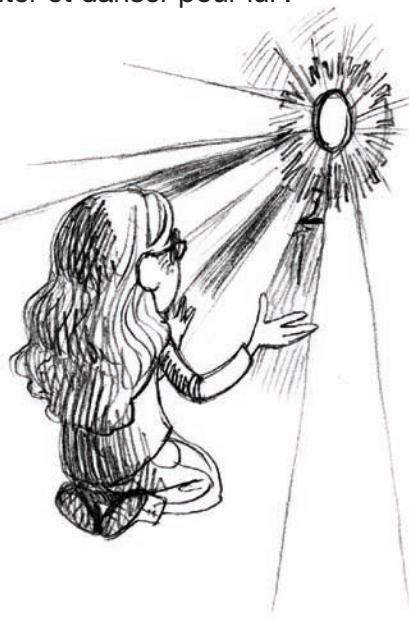
Il est nécessaire que l'enfant continue à vivre sa foi en continuant à communier régulièrement. Il ne s'agit pas de communier une seule fois et puis de ne plus aller à la messe. Communier, c'est comme rendre visite à un ami. Il est absurde de le visiter une seule fois et puis de l'abandonner ! Il faut aller le trouver, le visiter et continuer à agir en ami. Lorsqu'on est amis : on se voit, on se parle, on mange, on a envie de parler de notre ami à tout le monde, on rit avec lui. On peut même chanter et danser pour lui !

8

Qu'est-ce que c'est l'adoration ?

La démarche d'adorer ne peut se faire que si le cœur de l'enfant a bien compris que Jésus est réellement présent dans l'hostie. Dès lors, il peut lui rendre grâce, le louer ou entretenir un dialogue, une prière devant le Très Saint Sacrement.

Devant la Présence Réelle, l'enfant peut simplement être là et se laisser englober par l'amour de Dieu qui le regarde dans le Pain de Vie. Quelques uns disent poétiquement que nous fonctionnons alors comme une pile qui se recharge à l'énergie solaire. Ici, c'est le regard de Dieu qui recharge nos batteries d'amour !



9

Qu'est ce que c'est, la Fête-Dieu ?

C'est une fête qui célèbre la présence de Jésus dans le monde sous l'aspect de son Corps et de son Sang, Sa présence réelle dans le pain et le Vin, dans l'eucharistie. Elle est aussi appelée "Fête du Saint Sacrement". Elle est célébrée le jeudi ou le dimanche qui suit la Fête de la Trinité, généralement en juin, lorsque la lumière est maximale. C'est grâce à Julienne que cette fête a été instituée par le pape Urbain IV en 1264.

Suggestion de bricolage pour les enfants

Le sacré Cœur de Jésus : Avec ce bricolage, Les enfants peuvent voir que leur cœur est rempli de l'amour de Dieu, semblable à un feu lumineux qui embrase tout. Ils peuvent écrire une parole sur le cœur rouge, par exemple : « Jésus, je t'aime ».

Je vais à l'église : Avec ce bricolage, les enfants sont sensibilisés à se rendre à l'église et comprennent ce qui se cache dans l'hostie et dans le tabernacle. Ils peuvent se rendre compte que l'église n'est pas juste un simple bâtiment vide mais que c'est la maison de Dieu.

Tous les bricolages sont à télécharger sur la rubrique petit caté du site www.lapetitejulienne.be



Jésus est ton meilleur ami. Comment être heureux avec lui

l'extrait biblique

Vous êtes le sel de la terre. Si le sel se dénature, comment redeviendra-t-il du sel ? Il n'est plus bon à rien : on le jette dehors et les gens le piétinent.

Vous êtes la lumière du monde. Une ville située sur une montagne ne peut être cachée.

Et l'on n'allume pas une lampe pour la mettre sous le boisseau ; on la met sur le lampadaire, et elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison.

De même, que votre lumière brille devant les hommes : alors en voyant ce que vous faites de bien, ils rendront gloire à votre Père qui est aux cieux.

St Matthieu 5, 13-16



« Et comment fait-on pour être l'amie de quelqu'un ? », demande la petite fille. Sapience sourit : « C'est simple : en lui parlant, ...en l'écoutant, en lui faisant plaisir, ... Puis les amis apprennent à se connaître, se consolent. Et toi, cherches-tu un ami, Julienne ? »

« Non, je l'ai déjà trouvé ! » répond Julienne.

Jésus et Julienne deviennent vite les meilleurs amis du monde. Julienne aime rendre des petits services à Jésus, lui parler et en apprendre plus sur lui en lisant la bible. Elle prend exemple sur Jésus et tente de l'imiter.

Très jeune, Julienne a compris que Jésus est heureux quand elle fait plaisir aux autres. Elle insiste souvent pour avoir les tâches de ferme les moins reluisantes : Par exemple, elle veut traire les vaches alors qu'elle en a peur. Comme cela, les autres sont contents de ne pas devoir faire le travail !

Quelques pistes de réflexions

Jésus est ton meilleur ami. Comment être heureux avec lui ?

1

Qu'est ce que c'est, un ami ?

*p.15, 16,17,18

Un ami, c'est avant tout quelqu'un qu'on aime et sur qui on peut compter. Mais attention, c'est toujours à double sens : Un ami nous aime également et sait qu'il pourra toujours compter sur nous.

2

Comment être l'amie de quelqu'un ?
Comment être l'amie de Jésus ?

Lorsque nous avons un ami, nous l'aimons tellement que nous ferions tout pour le rendre heureux. Le voir content nous rend content également. Alors, que faire pour rendre notre ami heureux ? A nous de faire marcher nos méninges pour lui faire plaisir !



3

Qu'est ce qui met Jésus, notre nouvel ami, en joie ?

Si nous mettons en pratique ce que Jésus nous a donné et enseigné, cela rend ce dernier heureux. Le but de participer à l'eucharistie est d'absorber l'amour du Christ, d'en rayonner et d'illuminer le monde de tout cet amour qui doit déborder de notre cœur ! C'est cela, être la lumière du monde.

Jésus nous donne ici deux cadeaux : la communion à son Corps et à son Sang et tous ses précieux enseignements. Il nous invite à vivre selon l'exemple qu'il nous a donné. A aimer sans distinction chaque personne qui nous entoure et à rendre service. De même que le sel donne du goût à notre nourriture, soyons la saveur de l'existence des autres. Il s'agit de rendre chacun heureux grâce à la foi qui nous anime.

Mais il existe d'autres manières de faire plaisir à Jésus :

Faisons ici référence au célèbre livre de **Gary Chapman : les langages de l'amour**. Ce livre donne des clés pour aimer les autres de toutes les manières possibles. Alors voici 5 façons différentes d'aimer notre ami Jésus, 5 «petits trucs» à donner aux enfants pour les aider et pour aimer les autres : Parents, Grands parents, famille, amis et inconnus.

Les compliments : Un compliment, c'est avant tout remercier la personne pour ce qu'elle est et pour ce qu'elle fait dans notre vie. Nombreux sont les chants chrétiens, les prières et les psaumes qui louent le Seigneur pour tous ses bienfaits, c'est déjà bien ! Mais un compliment spontané d'un enfant fera encore plus plaisir à Jésus.

Les services : le service est un petit renoncement que nous choisissons de faire pour le donner à Dieu. C'est un petit acte d'amour. Nous ne sommes pas obligés mais on le fait par amour.

Les moments de qualité : Passer un moment en adoration, en prière. Il s'agit de consacrer du temps en présence de Jésus.

Les cadeaux : Les enfants sont en général très ingénieux pour faire des cadeaux spontanés et gratuits, très touchants de simplicité. Un bouquet de fleur, un dessin, un bricolage sont autant de preuves d'amour qui font plaisir au Bon Dieu.

Les contacts physiques : Ici intervient la communion où nous touchons et consommons le corps de Jésus pour que nous ne fassions plus qu'un. L'adoration est également un moment 'physique' que nous passons en présence de Dieu.

Suggestion de bricolage pour les enfants

Dessiner et écrire pour Jésus: Avec ce bricolage, les enfants pourront avoir un dialogue avec Jésus, lui exprimer ce qu'ils ressentent : joie, peine, doute. Un petit bricolage concret pour apprendre à prier.

Tous les bricolages sont à télécharger sur la rubrique petit caté du site www.lapetitejulienne.be



Voici d'autres suggestions de bricolages et d'activités qui pourraient vous être utiles, mais pour lesquelles nous ne possédons pas encore de supports visuels.

À propos du 'sel de la terre' et de la 'lumière du monde' :

Cuire un pain sans sel et un pain avec du sel. L'enfant peut se rendre compte à quel point le pain sans sel est mauvais et fade, tandis que le pain salé est bien meilleur. Il peut ainsi mieux comprendre la comparaison avec sa vie de chrétien. Pour donner encore plus de sens, on peut faire un pain en forme de cœur !

De même, on peut bander les yeux des enfants pour qu'ils se rendent compte à quel point il est difficile de se déplacer dans le noir. Ensuite, il s'agit de leur expliquer qu'ils peuvent répandre la lumière de Jésus et enlever l'obscurité dans les cœurs !

À propos de services à rendre :

Procurer un dessin d'arbre sans feuille aux enfants. Lorsqu'il fait une bonne action, l'enfant peut coller une pastille colorée sur l'arbre ou y dessiner une feuille. Au bout de quelques semaines, l'arbre aura retrouvé toutes ses feuilles et sera devenu magnifique ! (Le carême est en général une période propice à ce genre de projet)



C'est fini !

Merci d'avoir utilisé notre petit caté!

Si vous souhaitez nous contacter et nous suggérer des idées d'animations et de bricolages, il est possible de le faire via notre formulaire de contact sur www.lapetitejulienne.be